

Unser Mitglied des Monats Oktober ´09

In dieser Rubrik stellen wir Euch jeden Monat Mitglieder unseres Clubs etwas näher vor. Sie haben entweder eine besondere Geschichte zu erzählen oder sie überzeugen durch bemerkenswerte Erfolge. Als Dankeschön erhalten alle Mitglieder des Monats ein spezielles Mrs.Sporty-Geschenk.

Unser Mitglied des Monats Oktober 2009 heißt Marianne Kieser (47).

Frau Kieser las zum ersten Mal in der Heidenheimer Ausgabe der Wochenzeitung vom Mrs.Sporty Club. Am 9. Januar 2007 absolvierte sie dann bei Patrick ihr Probetraining und entschloss sich zu bleiben.

Ein Ziel vor mittlerweile fast 3 Jahren war die Kräftigung der Rückenmuskulatur. Schließlich hatte sie vor ca. 13 Jahren einen Bandscheiben-Vorfall im Bereich der Lendenwirbelsäule. Die üblicherweise verschriebene Krankengymnastik brachte zwar kurzfristige Besserung, doch sie wusste natürlich, dass sie um eine dauerhafte Stabilisierung nicht herum kommen würde.

So hat sie sich nach geeigneten Studios in Heidenheim und Umgebung umgesehen - und auch einige ausprobiert. Die persönliche Betreuung, die wir ihr versprochen, hat sie wohl letztlich dazu bewogen, bei uns zu starten. Wir hoffen, ihre Erwartungen nicht enttäuscht zu haben. Bislang haben wir mit ihr zusammen immerhin 20 CheckUps durchgeführt!

Und so „ganz nebenbei“ hat Frau Kieser auch um die 12 kg abgenommen! Dies klappt mal besser, mal nicht so. Doch insgesamt ist das eine schöne Entwicklung, wenn man bedenkt, dass die in einer Steinheimer Metzgerei beschäftigte Dame regelmäßig nach Heidenheim gefahren kommt.

Doch das Gewicht, so weiß unser stets freundliches und aufgeschlossenes Mitglied, steht nicht immer an erster Stelle. Der Rücken ist gestärkt, das Körperfett um satte 7% gefallen und auch die Oberschenkel sind, pro Bein wohlgeformt, um ca. 8cm schlanker geworden.

Wir sagen unserem Mitglied des Monats: „Liebe Frau Kieser, wir bewundern Ihren Fleiß und Ihre Geduld und freuen uns gemeinsam mit Ihnen über die bisherigen Erfolge!“

