

Unser Mitglied des Monats Juni '08

In dieser Rubrik stellen wir Euch jeden Monat Mitglieder unseres Clubs etwas näher vor. Sie haben entweder eine besondere Geschichte zu erzählen oder sie überzeugen durch bemerkenswerte Erfolge. Als Dankeschön erhalten alle Mitglieder des Monats ein spezielles Mrs.Sporty-Geschenk.

Unser Mitglied des Monats Juni 2008 heißt Verena Dikoff.

Verena, 24, las in einem Flyer recht früh von unserem Mrs.Sporty Club und hat sich im Oktober 2006 bei uns angemeldet.

Die gelernte und in diesem Beruf arbeitende Friseurin hat einen trockenen Humor, das mögen wir an ihr. Und dass sie auch mal am Morgen etwas verschlafen in den Club „hineintapert“, macht sie umso liebenswerter. Mit ihr kann man sich so prima über mehr oder weniger gehaltvolle Fernseh-Serien unterhalten, u.a. über die letzte Staffel von „Germany´s Next Topmodel“.

Interessant ist, dass Verena zwar regelmäßig zu uns kam, doch die gewünschten Abnehmerfolge größtenteils ausblieben. Klar, dass dies auch mal Frust und Unverständnis mit sich brachte. Im Übrigen auch bei uns Trainern!

Doch kürzlich hat sich die mal blonde, mal dunkle, mal mit Strähnchen versehene Verena mit uns hingesezt und sich unser Ernährungsprogramm etwas genauer angesehen. Und siehe da - mit ein paar Umstellungen, u.a. was ihr Essverhalten am Abend angeht, purzelten die Pfunde plötzlich deutlich! Mittlerweile sind es um die 12 kg, deren sich Verena entledigt hat.

Momentan ist Verena auf einem richtigen „Fitness-Trip“, denn Joggen und Inline-Skaten mit Kollegen steht zusätzlich mit auf dem Plan. Leider konnte sie ihren Freund noch nicht so richtig mitreißen.

Auch ihr Friseursalon profitierte bereits von ihrem Training bei uns, denn das eine oder andere Mitglied ging bereits zu ihr um sich die Haare schneiden und stylen zu lassen.

Wir sagen unserem Mitglied des Monats: „Liebe Verena, wir gratulieren und verleihen Dir hiermit den Titel: Mrs.Sporty´s Next Topmodel“!“

