

Unser Mitglied des Monats Juli '08

In dieser Rubrik stellen wir Euch jeden Monat Mitglieder unseres Clubs etwas näher vor. Sie haben entweder eine besondere Geschichte zu erzählen oder sie überzeugen durch bemerkenswerte Erfolge. Als Dankeschön erhalten alle Mitglieder des Monats ein spezielles Mrs.Sporty-Geschenk.

Die so nett lächelnde Person hier unten neben der Tanja und somit unser Mitglied des Monats Juli heißt Ingeborg Lichtblau.

Auch die Inge ist von Anfang an mit dabei. Zum Jubiläums-Tag der offenen Tür am 21. Juni 2008 kam sie dann auch gleich mit ihrem Mann vorbei um mit uns anzustoßen.

Mit Inge gibt es immer viel zu lachen. Es ist einfach nur toll wenn sie da ist. Bei den Mrs.Sporty Winterspielen hat sie im Übrigen den ersten Platz errungen. Den hat sie sich durch regelmäßiges und fleißiges Training redlich verdient.

Kein Wunder also, dass sie bei uns schon einiges an Gewicht, Körperfett und Umfänge reduziert hat. Zudem sind die anfänglichen starken Kniebeschwerden ebenfalls verfliegen. Ihre verbesserte Ausdauer und auch die Sicherheit am Step benötigt sie auch im Alltag, denn „die fitte Oma“ muss mit Ihren Enkeln oft um die Wette laufen!

Als wir uns kürzlich nach dem Befinden ihres Mannes erkundigten, erhielten wir die Antwort: „Bei der Frau muss es ihm doch gut gehen!“ Recht hat er, Inge, Recht hat er!

Wir sagen unserem Mitglied des Monats: „Inge, vielen Dank für die schöne Zeit mit Dir. Grüße - na klar - auch an Deinen Mann!“ ;-)



Foto: Daniel M. Grafberger / KSM-Verlag