

Unser Mitglied des Monats

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen regelmäßig ein Mitglied unseres Clubs etwas näher vor. Diese Dame wird von unserem Team ausgewählt und dann gebeten, diese uns aufgefallene, unter Umständen ganz besondere Geschichte auch Ihnen zu erzählen. Als Dankeschön erhält jedes Mitglied des Monats ein rosafarbenes Mrs.Sporty-Trainings-T-Shirt.

Den Anfang macht Frau Monika Bahle, 41.

Die Heidenheimerin ist das **allererste** Mitglied des Mrs.Sporty-Clubs in Heidenheim und schon allein daher nimmt sie eine ganz besondere Stellung ein. Als in der Heidenheimer Zeitung noch Stellenanzeigen für eine Mitarbeit im Club geschaltet wurden, meldete sich Frau Bahle und erkundigte sich nach dem Inhalt des Mrs.Sporty-Konzepts und dem genauen Eröffnungstermin. Pünktlich erschien sie zu Beginn des Vorverkaufs und sicherte sich somit am 22. Mai 2006 die erste Mitgliedschaft!

Ihre Ziele sind - neben der Verbesserung des allgemeinen Fitnesszustandes – den Rücken zu stärken und in den nächsten Monaten auch ein paar Kilo abzunehmen. Sie tanzt leidenschaftlich gern und war vor einigen Jahren bereits Mitglied in einem herkömmlichen Fitnessstudio. Die Zeit und die mangelnde Betreuung waren der Grund, warum sie dies dort bereits vor einiger Zeit aufgab.

„Ich habe momentan kein Auto und suche daher schon länger nach einem passenden Angebot in meiner unmittelbaren Nähe“, sagt die „First Mrs.Sporty“.

Wir sagen unserem Mitglied des Monats: „Herzlich Willkommen Frau Bahle, viel Spaß beim Training und natürlich auch mit dem neuen Mrs.Sporty-T-Shirt!“