

## Unser Mitglied des Monats Februar ´08

***In dieser Rubrik stellen wir Euch jeden Monat Mitglieder unseres Clubs etwas näher vor. Sie haben entweder eine besondere Geschichte zu erzählen oder sie überzeugen durch bemerkenswerte Erfolge. Als Dankeschön erhalten alle Mitglieder des Monats ein spezielles Mrs.Sporty-Geschenk.***

Unser Mitglied des Monats Februar 2008 heißt Manuela Eibelshäuser (47).

Die quirlige Manuela hörte über die Studie von uns und begann daher Mitte Oktober 2007 mit dem Training. Schnell realisierte sie, dass Mrs.Sporty „so richtig ihr Ding“ ist. Es verschafft ihr die nötige Abwechslung vom anstrengenden 10-Stunden-Arbeitstag. Und mittlerweile trainiert sogar auch Tochter Liana bei Mrs.Sporty.

Ihrem großen Ziel, 13kg abzunehmen, ist sie erst ein wenig näher gekommen, doch sie weiß, dass sie mit dem Herzschrittmacher etwas kleinere Schritte machen muss. Kontinuität und Gleichmäßigkeit sind entscheidend. Zudem genießt sie die persönliche Betreuung, die in ihrem Fall natürlich sehr wichtig ist.

Manuela überzeugt durch ihre ansteckend gute Laune und ihr Engagement. Nachdem sie sich eine detaillierte Ernährungsübersicht, bezogen auf unser Konzept, erstellt hat, überraschte sie uns mit einer 1A-Power-Point-Präsentation, quasi ihrer Abschlussarbeit beim Computer-Kurs.

***Wir sagen unserem Mitglied des Monats: „Liebe Manuela, auch wenn Du hier stolz die „8“ hoch zeigst, die PP-Präsentation, Deine gute Laune, und Dein gezeigter Trainingsfleiß ergeben definitiv die Note „1+“!“***

