

Unser Mitglied des Monats August '08

In dieser Rubrik stellen wir Euch jeden Monat Mitglieder unseres Clubs etwas näher vor. Sie haben entweder eine besondere Geschichte zu erzählen oder sie überzeugen durch bemerkenswerte Erfolge. Als Dankeschön erhalten alle Mitglieder des Monats ein spezielles Mrs.Sporty-Geschenk.

Unser Mitglied des Monats August 2008 heißt Birgit Schulz.

Auch in diesem Monat danken wir wieder einer Frau, die von Beginn an in unserem Mrs.Sporty-Boot sitzt. Birgit ist eine echte Powerfrau!

Sie begann wie viele andere Frauen bei uns und stellte schnell fest, dass ihr das Training großen Spaß bereitet. Folglich kam sie regelmäßig. Die Ration Sport beflügelte die Post-Zustellerin auch beruflich, sie wurde auch hier leistungsfähiger. Die Umfänge und das Gewicht veränderten sich zudem in positiver Weise, wobei dies nicht Birgit's Hauptaugenmerk war.

Birgit ist ein toller Beleg dafür, dass man beim Mrs.Sporty-Training immer wieder neue Herausforderungen und Reize für den Körper (und für den Kopf) finden kann. So hat sie zusätzlich zum Powertag und -zirkel nun mit Liegestützen zu jedem Training begonnen. Anfangs zitterten die Arme doch noch recht doll, mittlerweile ist sie bei 24 Wiederholungen angekommen. Respekt! Welche Frau kann das schon von sich behaupten?! Somit hat sie selbst Trainerin Tanja überflügelt!

In ihrem sonstigen Männerhaushalt kann sie sich nun mehr als behaupten!

Wir sagen unserem Mitglied des Monats: „Liebe Birgit, wir danken Dir für Deine Power, mit der Du uns ansteckst – aber warte nur, auch Tanja wird wieder trainieren können – dann gibt es eine Revanche 😊!“

