

## Unser Mitglied des Monats im August 2006

***In dieser Rubrik stellen wir Euch jeden Monat ein Mitglied unseres Clubs etwas näher vor. Unser Mitglied hat entweder eine besondere Geschichte zu erzählen oder sie überzeugt durch bemerkenswerte Trainingserfolge. Als Dankeschön erhält jedes Mitglied des Monats ein Mrs.Sporty-Trainings-T-Shirt.***

Unsere „Mrs.Sporty August“ ist Karin Ferbar (55).

Karin ist bereits seit Anfang Juni Mitglied im Heidenheimer Mrs.Sporty. Seitdem kommt sie regelmäßig zum Training. Momentan schafft sie es, 3x die Woche zu kommen - Montag, Mittwoch und Freitag. In diesem heißen Sommer geht sie zudem noch schwimmen.

Die eine oder andere von Euch hat sich vielleicht schon in der Umkleidekabine oder während des Trainings im Zirkel gefragt: 'Mensch, woher kenne ich nur dieses Gesicht?'. Richtig, unsere Karin steht regelmäßig im Heidenheimer Naturtheater auf der Bühne, momentan z.B. im Stück „Jim Knopf“. Hier mimt sie die legendäre Frau Waas.

Zwei wichtige Ziele bei Mrs.Sporty sind die Gewichtsabnahme (zunächst 12kg) und die Verringerung des Bauchumfanges. Der 2. Check Up am 27. Juli 2006 ergab nach gerade einmal vier Wochen Training eine Reduzierung des Hüftumfanges von 4,5cm und des Taillenumfanges von immerhin 5,5cm – super!

Da steht dann der Hochzeitsfeier, zu der sie im Spätsommer eingeladen ist, nichts mehr im Wege. Denn wie sie uns verriet, wollte sie dort "nicht die Dickste sein".

***Wir sagen unserem Mitglied des Monats: „Klasse Karin, weiter so, viel Spaß beim Training und natürlich auch mit dem neuen Mrs.Sporty-T-Shirt!“***

