

Mrs. Sporty

Ihr persönlicher Sportclub

Elke Rieck



„Mrs. Sporty macht Frauen glücklich“

sagt Elke und lacht. Elke sportelt schon seit August 2006 bei uns und schwärmt: „Seitdem hat sich mein ganzer Körper verändert. Inzwischen habe ich schon zwei Kleidergrößen weniger. Ich spüre meinen Körper wieder richtig und das tollste ist: ich fühle mich um die Hälfte leichter und meine Rückenschmerzen sind auch noch weg“. Manchmal ertappt sich Elke schon dabei, dass sie beim Bügeln und Spülen ihren Po und Bauch einzieht. „Ich fühle mich insgesamt einfach jünger“. Elke hat vorher noch nie Fitness-training gemacht und erzählt schmunzelnd: „Als Mrs. Sporty geöffnet hat, ging ich gerade in Rente und habe mich sofort angemeldet. Besonders gut gefällt mir die tolle Mischung von Gerätetraining und Ausdauerstationen. Und auch, dass ich nie warten muss, sondern alle Frauen im Zirkel trainieren ist klasse.“