

Kursplan Daily30 und Fitnesskurse Mai 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30 Uhr Daily30		9:00 Uhr Pilates	9:00 Uhr Daily30	10:00 Uhr Daily30	10:00 Uhr Daily30
11:30 Uhr Pilates	11:00 Uhr Daily30	10:30 Uhr Fatburn		11:30 Uhr Pump	11:30 Uhr Pilates
15:30 Uhr Mobility / Stretching	16:30 Uhr Daily30	15:30 Uhr Pump	16:00 Uhr Functional	16:00 Uhr Mobility / Stretching	
17:00 Uhr Fatburn			17:30 Uhr Daily30	17:00 Uhr Daily30	
18:30 Uhr Pilates	18:00 Uhr Pump	18:30 Uhr Daily30			